

Gongju International Mental Health Symposium  
[GIMHS]

# 정신건강과 문화의 상상력

Mental Health & Cultural Imagination

2014. 6. 20 (Fri)  
~ 6. 21 (Sat)

고마복합예술센터, 공주한옥마을, 국립공주박물관,  
공산성, 고마나루 그리고 錦江

## SYMPOSIUM

MENTAL HEALTH & CULTURAL IMAGINATION

## FORUM

MENTAL HEALTH POLICY FORUM

## WORKSHOP

- ▶ 자살예방사업의 평가와 정책
- ▶ 전래놀이와 만다라를 활용한 정신간호중재
- ▶ Glocalism과 정신건강
- ▶ 조울병의 이해와 관리
- ▶ 중독과 자기조절 : 마음챙김의 역할
- ▶ 예술과 정신건강 서로 마주보기
- ▶ 영유아 정신건강
- ▶ 다시, 새롭게 치료공동체를 논하다
- ▶ 병원과 지역사회의 통합적 주간재활프로그램, 어떻게 하는 것인가?
- ▶ 소비자 중심 직업재활 프로그램의 현재와 미래

## SUMMARY

장 소 | 고마복합예술센터, 공주한옥마을, 공산성, 고마나루 그리고 錦江  
후 원 | 공주시, 공주문화원, 국립공주박물관 등  
등 록 비 | 20,000원 (숙박비 별도)  
문의사항 | 국립공주병원 QI 교육실 041)850-5967~8

※기타 사정으로 인해 일정이 변경될 수 있습니다.

| 주최 · 주관 |



보건복지부  
MINISTRY OF HEALTH & WELFARE



국립공주병원  
Gongju National Hospital

## “우리 곁을 흘러가는 따뜻한 순간의 기억, 일상의 가치를 함께 합니다”

가치와 함께하는 따뜻한 동행의 현장에서 국립공주병원은 그 출발을 시작합니다.

정신건강을 위한 인간의 존엄과 가치를 위한 사람중심의 철학과 치료공동체를 위한 어울림, 객관화된 사실에 대한 배움을 통해 실천의 의지를 확고히 하는 인간적인 삶, 공공성 확립이라는 시대의 열정을 담아 정신질환을 치료하는 중부지역 거점 병원으로 거듭나고 있습니다.

자연에게서 얻는 평화와 가치, 연구를 통한 정신건강의 밝은 미래, 이 모든 것이 사람의 중심에서 얻어진 자연스러운 희망이라고 말할 수 있겠습니다.

병원이 온 국민에게 행복을 드리고, 따뜻한 동행의 주인공으로서 함께 하는, 지역사회의 따뜻한 기반으로 자리 할 수 있는 곳, 자율적 가치를 실현하는 병원,

당신 그리고 세상과 함께 동행하는 국립공주병원입니다.



세월호 참사의 아픔이 우리 주변을 가득 메우고 있습니다.

또 다른 시행착오를 거치며 시간이 지나가겠지요. 긴긴 우리 역사를 더듬어 보면 그 시대마다 아픔이 있습니다. 그리고 희로애락을 함께 해 온 사람들이 있었습니다.

세상은 시간과 더불어 진화합니다. 정치적인 혹은 개인적인 이유로 시간이 거꾸로 간다고 느낄 수 있지만, ‘역사’ 라고 불리는 세상의 시간은 정확하게 한 치의 오차도 없이 진화하고 있습니다. 진화(evolution)는 스스로 변화(change)하고, 변환(transform)하며, 개조(innovation)되는 일련의 과정을 거칩니다.

어쩌면 사람이 진화하는 것이 아니라, 시간 혹은 역사가 진화하는 것입니다. 시간은 모든 것을 파괴하지만 스스로의 진화를 거쳐 오늘과 맞닿아 있습니다. 문화는 그런 면에서 역사가 진화하며 남긴 사람들의 흔적일 것입니다.

1500년을 거슬러 올라가 이곳에 살던 사람들을 생각하며 21세기를 사는 우리의 마음을 헤아려 봅시다. 이번 국립공주병원 국제학술문화제는 우리 주변의 마음 건강을 둘러보고 그 내면의 문화를 상상하려고 합니다.

4인의 외국 초빙 학자들과 국내 80여명의 학자들이 풍성한 공부 먹거리를 여러분들과 함께 나누고자 합니다. 많이 오셔서 정신건강에 대한 문화를 즐겨주시기 바랍니다. 고맙습니다.

2014년 5월의 봄날

국립공주병원장  드림

DAY1 2014. 6. 20(금) 9:30-18:00

DAY2 2014. 6. 21(토) 9:30-11:30

장소 공주시 고마복합예술센터  
공주한옥마을  
錦江

주최 보건복지부

주관 국립공주병원

후원 공주시  
국립공주박물관  
공주문화원

DAY1 Friday, June 20<sup>th</sup>, 2014 9:30-18:00

DAY2 Saturday, June 21<sup>st</sup>, 2014 9:30-11:30

Venue GOMA Cultural Complex Center  
Gongju Traditional Korean Village  
Geumgang

Host Ministry of Health and Welfare

Organizer Gongju National Hospital

Supporters' Gongju City

Organization Gongju National Museum  
Gongju Cultural Center

국립공주병원 정신건강 국제학술문화제(GIMHS)

주 제	“정신건강과 문화적 상상력 (Mental Health & Cultural Imagination)”
국 외 참 가	미국, 대만, 싱가포르
국 내 참 가	국립서울병원, 국립나주병원, 국립부곡병원, 국립춘천병원 대한신경정신의학회, 대한간호협회 정신간호사회, 한국자살예방협회, 대한정신보건가족협회 한국정신보건사회복지사협회, 한국정신사회재활협회, 한국임상심리학회, 한국사회복지시설협회 정신보건센터협회, 한국정신장애연대
대 상	정신건강전문가 및 일반시민 500명
참 가 신 청 사 전 접 수	국립공주병원 홈페이지(ww.knmh.go.kr)에서 참가신청서 다운로드 후 작성하여 E-mail로 접수 ▶ E-mail 주소 : <a href="mailto:bks0720@korea.kr">bks0720@korea.kr</a> ▶ 담당자 연락처 : 백신우 ☎ 041) 850-5968 ▶ 참가비 : 2만원 (첫째 날 중식만 제공, 숙박비 별도) ▶ 접수기간 : 2014년 5월 26일(월) 9:00 ~ 6월 9일(월) 12:00 까지 선착순 사전접수 ▶ 입금계좌 : 스탠다드차타드은행 676-10-021195 / 국립공주병원 ※ 환불 규정 : 접수기간 내에만 가능 ▶ 백제문화투어 : 1, 2차 40명씩 선착순 사전접수 ▶ 숙박 : 공주한옥마을 선착순 사전 접수(신청 후 담당자에게 연락), 그 외 개인 예약(숙박안내참조)
상 시 학 습 연 수 평 점	▶ 공무원, 정신보건수련간호사 : 8시간 ▶ 정신보건(수련)임상심리사 : 9시간 30분 ▶ 정신보건(수련)사회복지사 : 3점 ※ 2일 연속 참가자에 한하여 인정되며, 부분인정 불가

※ 기타 사정으로 인해 일정이 변경될 수 있습니다

## Date June 20<sup>th</sup> (Fri.)

시간 / Time	일정 / Programme				
09:00~09:30	등록 / Registration				
09:30~11:30	<b>세션1 / Sesson1</b>				
	Workshop 1. 자살예방사업의 평가와 정책	Workshop 2. 전래놀이와 만다라를 활용한 정신간호 증재		Workshop 3. Glocalism과 정신건강	
10:00~12:00	<b>정신건강정책 포럼 / Mental Health Policy Forum</b>				
11:30~13:00	오찬 (중식제공) / Lunch				
13:00~13:20	등록 / Registration				
13:20~14:00	개회식 / Opening Ceremony				
14:00~16:00	<b>심포지움 - “정신건강과 문화적 상상력” / Symposium - “Mental Health &amp; Cultural Imagination”</b>				
16:00~18:00	<b>세션2 / Sesson2</b>				백제의 향기를 찾아서 (Tour1)
	Workshop 4. 조울병의 이해와 관리	Workshop 5. 중독과 자기조절 : 마음 챙김의 역할	Workshop 6. 예술과 정신건강 서로 마주보기	Workshop 7. 영유아 정신건강	
18:00~19:30	식사시간 & 숙소배정(한옥마을 사전접수자)				
19:30~21:00	세월호 참사 추모 작은 음악회				

## Date June 21<sup>st</sup> (Sat.)

시간 / Time	일정 / Programme				
09:00~09:30	등록 / Registration				
09:30~11:30	<b>세션3 / Sesson3</b>				백제의 향기를 찾아서 (Tour2)
	Workshop 8. 다시, 새롭게 치료공동체를 논하다	Workshop 9. 병원과 지역사회의 통합적 주간재활프로그램 어떻게 하는 것인가?	Workshop 10. 소비자 중심 직업재활 프로그램의 현재와 미래		
11:30	폐회 / Closing				

## U.S.A.

### Eun Sul Lee, PhD.

Professor, Oregon Health Science University, United States of America  
Former Grant Reviewer, National Institute of Mental Health, USA  
Former Professor, University of Texas, School of Public Health, USA  
Former Professor, Ajou University, School of Medicine, Korea

## Singapore

### Cheng Lee, M.D., PhD.

MBBS MMED (Psych) FAMS (Psych) GRAD Dip (Psychotherapy)  
Psychiatrist  
Senior Consultant  
Vice Chairman, Medical Board (Clinical)  
Chief, Department of Community Psychiatry  
Programme Director, Community Mental Health Team (CMHT)  
Institute of Mental Health / Woodbridge Hospital, Singapore

## Taiwan

### Duujian Tsai, M.D., PhD.

Chair Professor  
Director of International Mental Health Office  
Director of Bioethics Program  
Graduate Institute of Clinical Medicine  
Taipei Medical University, Taipei, Taiwan

### Happy Tan (Tan Kuy Lok), M.D.

Psychiatrist, M.D., PhD.  
Director-General of Department of Mental and Oral Health  
Ministry of Health and Social Welfare, Taiwan

## Workshop1. 자살예방사업의 평가와 정책

## Assessment &amp; Policy of the Suicide Prevention Program

## 1. 기획의도

한국의 자살예방사업에 대한 면밀한 평가를 통해 자살예방을 위한 효과적이고 실현 가능한 정책제안을 도출하고자 함

## 2. 일시 / 장소

2014년 6월 20일(금) 09:30 ~ 11:30 / 고마복합예술센터

## 3. 일정 및 세부내용

사회 및 좌장 : 안용민

- 09:30 ~ 09:40 (10') 참가자 소개 및 워크숍 주제 공유
- 09:40 ~ 10:00 (20') 강의1. 중앙 자살예방사업의 평가와 정책 : 신은정
- 10:00 ~ 10:20 (20') 강의2. 경기도 자살예방사업의 평가와 정책 : 윤미경
- 10:20 ~ 10:40 (20') 강의3. 충남 자살예방사업의 평가와 정책 : 김도윤
- 10:40 ~ 10:50 (10') 토론1. 유제춘
- 10:50 ~ 11:00 (10') 토론2. 최명민
- 11:00 ~ 11:10 (10') 토론3. 전준희
- 11:10 ~ 11:30 (20') 전체토론 및 질의응답

## 4. 진행팀 소개

**안용민(Organizer & Chairman)**

서울의대교수/중앙자살예방센터장으로 재직중이며 국가 자살예방정책을 추진하고 국가적 차원에서 지역사회의 자살예방활동을 수행하는 활동을 하고 계십니다.

**신은정(Speaker1)**

중앙자살예방센터 상임팀장으로 재직중이며 국가 자살 예방정책을 추진하고 국가적 차원에서 지역사회의 자살 예방활동을 수행하는 활동을 하고 계십니다.

**유제춘(Commentator)**

울지대 교수/대전광역정신건강센터장으로 재직중이며 조현병, 노인정신의학, 공황장애, 지역사회 정신의학에 전문진료분야로 지역사회 정신보건사업에 다양한 활동을 하고 계십니다.

**윤미경(Speaker2)**

경기도 정신건강증진센터 부센터장으로 재직중이며 경기도 정신보건사업이 효율적 전달체계를 구축할 수 있도록 전문적인 정신보건서비스를 제공하고 계십니다.

**최명민(Commentator)**

백석대학교 사회복지학과 교수로 재직중이며 충남 자살자 심리사회적 원인조사(부검)와 유가족 지원사업 보고서의 연구책임을 하는 등 활발한 활동을 하고 계십니다.

**김도윤(Speaker3)**

충남광역정신건강증진센터 부센터장으로 재직중이며 충남 자살자 심리사회적 원인조사(부검)와 유가족 지원사업 보고서의 공동연구를 하는 등 활발한 활동을 하고 계십니다.

**전준희(Commentator)**

화성시정신건강센터장으로 재직중이며 시민의 정신건강증진과 만성 정신장애인의 삶의 질 향상을 위해 다양한 활동을 하고 계십니다.

## Workshop2. 전래놀이와 만다라를 활용한 정신간호중재

Psychiatric Nursing Interventions by Traditional Plays and Mandala

## 1. 기획의도

간호대상자의 정신건강 향상을 위한 정신간호중재 기법으로 전래놀이와 만다라를 활용한 사례와 그 근거를 제시하여, 이를 간호현장에 적용하기 위한 방법의 공유 및 토론의 장 마련

## 2. 일시 / 장소

2014년 6월 20일(금) 09:30 ~ 11:30 / 고마복합예술센터

## 3. 일정 및 세부내용

사회 및 좌장 : 이옥자

- 09:30 ~ 09:40 (10') 참가자 소개 및 워크숍 주제 공유
- 09:40 ~ 10:10 (30') 강의1. 전래놀이를 활용한 정신간호중재 : 위 휘
- 10:10 ~ 10:40 (30') 강의2. 만다라를 통한 비언어적 자기표현 : 이 숙
- 10:40 ~ 10:50 (10') 토론1. 성은옥
- 10:50 ~ 11:00 (10') 토론2. 박정화
- 11:00 ~ 11:10 (10') 토론3. 민성길
- 11:10 ~ 11:30 (20') 전체토론 및 질의응답

## 4. 진행팀 소개

## 이옥자(Organizer &amp; Chairman)

섭리가정(사회복지시설)원장으로 재직중이며 전)건양대학교 간호학과 교수로 정년퇴직 후 정신장애인의 협력자, 인권옹호자로 다양한 활동을 하고 계십니다.

## 위 휘(Speaker1)

군산대학교 간호학과 교수로 재직중이며 한국간호학회 정신간호학회 재정이사, 군산시 중독관리 통합지원센터 운영위원 등 다양한 활동을 하고 계십니다.

## 이 숙(Speaker2)

단국대학교 간호학과 교수, 대학학생상담센터/양성평등센터 소장, 충남 재난심리지원센터장 등 지역정신간호에 활발한 활동을 하고 계십니다.

## 성은옥(Commentator)

호원대학교 간호학과 조교수로 한국사이코드라마·소시오드라마학회장 역임하였고 심리치료 및 전문상담을 하고 계십니다.

## 박정화(Commentator)

건양대학교 간호학과 교수로 재직중이며 조현병, 자살 시도자, 인지행동치료 등 지역정신보건사업에 대한 자문으로 다양한 활동을 하고 계십니다.

## 민성길(Commentator)

용인시 효자병원장으로 재직중이며 2009년 연세의대 정년퇴직 후 서울시 은평병원장으로 퇴직하셨고 주저서로 '최신정신의학', '난폭한 사회 그러나 희망을' 등이 있습니다.

## Workshop3. Glocalism과 정신건강

Glocalism and Mental Health

## 1. 기획의도

다문화시대와 다양성의 수용 그리고 정신건강증진을 위한 정신보건전문요원의 과제를 탐색하고 한국인의 정서와 다문화주의적 정신건강 접근의 과제 탐색

## 2. 일시 / 장소

2014년 6월 20일(금) 09:30 ~ 11:30 / 고마복합예술센터

## 3. 일정 및 세부내용

사회 및 좌장 : 박미은

- 09:30 ~ 09:40 (10') 참가자 소개 및 워크숍 주제 공유
- 09:40 ~ 09:50 (10') 강의1. Glocalism과 정신건강(프롤로그) : 심우찬
- 09:50 ~ 10:20 (30') 강의2. 다문화가정의 정신건강 : 윤명숙
- 10:20 ~ 10:50 (30') 강의3. 한국인의 정서와 정신건강 : 김정진
- 10:50 ~ 11:00 (10') 토론1. 최현미
- 11:00 ~ 11:10 (10') 토론2. 최소연
- 11:10 ~ 11:20 (10') 토론3. 김연수
- 11:20 ~ 11:30 (10') 전체토론 및 질의응답

## 4. 진행팀 소개

## 박미은(Chairman)

한남대학교 사회복지학과 교수로 재직중이며 대덕구 정신보건심의/심판위원회 위원, 한국정신보건사회복지학회 회장을 역임하셨습니다.

## 심우찬(Speaker1)

대전대학교 사회복지학과 교수로 재직중이며 대전사회복지사협회 교육분과위원장, 세종시정신보건심의위원회 등 활발한 활동을 하고 계십니다.

## 윤명숙(Speaker2)

전북대학교 사회복지학과 교수로 재직중이며 한국정신보건사회복지학회 회장, 한국정신사회재활협회 회장 등 활발한 활동을 하고 계십니다.

## 김정진(Organizer/Speaker3)

나사렛대학교 사회복지학과 교수로 재직중이며 한국정신보건사회복지학회 회장, 한국정신장애연대 대표를 역임 하였고 정신장애인과 가족의 인권과 삶을 개선하기 위한 포럼, 세미나, 연구 등의 활동을 하고 계십니다.

## 최현미(Commentator)

평택대학교 사회복지학과 교수로 재직중이며 한국가족 사회복지학회 회장, 한국정신보건사회복지학회 편집위원장 역임 등 활발한 활동을 하고 계십니다.

## 최소연(Commentator)

남서울대 사회복지학과 교수로 재직중이며 사회복지법인 중부재단 이사, 한국사회복지사협회 이사로 다양한 활동을 하고 계십니다.

## 김연수(Commentator)

백석대학교 사회복지학과 교수로 재직중이며 한국가족 사회복지학회 교육훈련분과위원장, 한국정신보건사회복지학회 학술분과위원 등 활발한 활동을 하고 계십니다.

# FORUM

## Mental Health Policy Forum

(English Session, Closed & Invited Meeting)

**Time** Friday, June 20<sup>th</sup>, 2014 morning 10:00 to 12:00

**Venue** GOMA Cultural Complex Center, Gongju, Korea

### Organizer

**Young Moon Lee** Director, Gongju National Hospital, Korea

### Co-Chairman

**Ho Young Lee** Former President, Ajou University, Korea

**Kyu Seob Ha** Director, Seoul National Hospital, Korea

### Panelists

**Eun Sul Lee** Professor, Oregon Health Science University, USA

**Happy Tan** Director-General, Dept. of Mental Health & Oral Health,  
Ministry of Health & Welfare, Taiwan

**Duujian Tsai** Professor, Taipei Medical University, Taiwan

**Cheng Lee** Chief, Department of Community Psychiatry  
National Institute of Mental Health, Singapore

**Hyo Sung Cheong** Director, Naju National Hospital, Korea

**Jong Hyeok Choi** Director, Chuncheon National Hospital, Korea

**Myoung Soo Lee** Director, Seoul Mental Health Center, Korea

**Jong Kook Lee** Chairman, Gyeonggi MH Commission, Korea

**Jong Hoon Lee** Director, Daegu Mental Health Center, Korea

**Kang Wook Lee** Director, Gangwon Mental Health Center, Korea

**Sang Yeol Lee** Professor, Wonkwang University, Korea

**Ahn Bae** Director, Gwangju Mental Health Center, Korea

**Kyoung Sae Na** Director, Incheon Mental Health Center, Korea

**Byoung Eun Ahn** Director, Chungnam Mental Health Center, Korea

**Sie Kyeong Kim** Director, Chungbuk Mental Health Center, Korea

**Son Wan Ki** Board of Director, Mental Health Division  
Korean Neuropsychiatric Assoc, Korea

**Tae Yeon Hwang** President, Korean Assoc. Psychosocial Rehabilitation

**Yong Hoon Moon** President, Korean Assoc. Comm. MH Rehab. Centers

**Ki Yeon Lee** President, Korean Assoc. MH Social Workers

**Kyoung Hee Kim** President, Korean Psychiatric MH Nurses Assoc.

**Jeong Mo Kim** President, Korean Clinical Psychology Assoc.

## OPENNING

DAY1 6월 20일(금) 13:20-14:00

- ▶ 장 소 고마복합예술센터 컨벤션홀
- ▶ 식전행사 김중구 1인 연극 (15분)  
김영민 축시 낭송
- ▶ 개 회 사 이영문 국립공주병원장
- ▶ 환 영 사 이준원 공주시장
- ▶ 축 사 문형표 보건복지부장관  
신의진 국회의원  
김용익 국회의원
- ▶ 사 회 최재순 국립공주병원 QI교육팀장

## SYMPOSIUM

DAY1 6월 20일(금) 14:00-16:00

- ▶ 장 소 고마복합예술센터 컨벤션홀

### 1부 : Special Lecture

#### Chairman

Maeng Je Cho (Professor, Seoul National University)

#### Title

Mental Health & Cultural Imagination in Human History

#### Speaker

Eun Sul Lee (Professor, Oregon Health Science University, USA)

### 2부 : Cultural Diversity of Mental Health in Asian Countries

#### Chairman

Jong Hyeok Choi (Director, Chuncheon National Hospital)

#### Speaker

Cheng Lee (Director, National Institute of Mental Health, Singapore)

Duu Jian Tsai (Professor, Taipei Medical University, Taiwan)

Happy Tan (Director-General, Dept. of Mental and Oral Health, Taiwan)

Dong Woo Lee (Professor, Inje University, Korea)

#### Commentator

Ho Young Lee (Former President, Ajou University)

Young Moon Lee (Director, Gongju National Hospital)

## Workshop4. 조울병의 이해와 관리

Comprehension and Management of Bipolar Disorder

## 1. 기획의도

조울병의 인식개선, 표준화된 치료 가이드 제시 등 조울증 치료에 대한 더 나은 이해와 치료방법의 공유 및 토론의 장을 마련하기 위함

## 2. 일시 / 장소

2014년 6월 20일(금) 16:00 ~ 18:00 / 고마복합예술센터

## 3. 일정 및 세부내용

사회 및 좌장 : 하규섭

- 16:00 ~ 16:10 (10') 참가자 소개 및 워크숍 주제 공유
- 16:10 ~ 16:35 (25') 강의1. 조울병의 진단-최근의 개념 : 하태현
- 16:35 ~ 17:00 (25') 강의2. 조울병 치료의 최신지견 : 조현상
- 17:00 ~ 17:25 (25') 강의3. 조울병 환자의 리듬과 일상생활관리 : 이현정
- 17:25 ~ 17:35 (10') 토론1. 김세주
- 17:35 ~ 17:45 (10') 토론2. Cheng Lee M.D. PhD.
- 17:45 ~ 18:00 (15') 전체토론 및 질의응답

## 4. 진행팀 소개

**하규섭(Organizer & Chairman)**

국립서울병원장/트라우마센터장으로 재직중이며 국제 조울병학회 부회장, 한국자살예방협회 회장, 중앙정신보건사업지원단장 등 정신건강의 일선에서 일하고 계십니다.

**하태현(Speaker1)**

분당서울의대 정신건강의학과 교수로 재직중이며 양극성장애, 주요 우울장애, 강박장애 등의 전문가로 다양한 활동을 하고 계십니다.

**조현상(Speaker2)**

연세의대 정신건강의학과 교수로 재직중이며 조울증, 우울증, 조현병 등의 전문가로 다양한 활동을 하고 계십니다.

**이현정(Speaker3)**

고려대학교 정신건강의학과 교수로 재직중이며 조울증, 수면장애, 조현병의 전문가로 조울증서연구회 교육이사, 대한수면학회 학술이사, 대한조현병학회 간행이사, Psychiatry Investigation 부편집인 등 다양한 활동을 하고 계십니다.

**김세주(Commentator)**

연세의대 정신건강의학과 교수로 재직중이며 우울증, 강박증, 조울증, 불안증, 치매 등의 전문가로 신경정신의학회, 생물정신의학회 위원 등 다양한 활동을 하고 계십니다.

**Cheng Lee M.D. PhD.(Commentator)**

MBBS MMED (Psych) FAMS (Psych) GRAD Dip (Psychotherapy Psychiatrist, singapore)

## Workshop5. 중독과 자기조절 : 마음챙김의 역할

Addiction and Self-Regulation : Roles of Mindfulness

## 1. 기획의도

마음챙김이 자기조절의 실패를 어떻게 개선할 수 있는지를 중심으로 살펴보고, 본 발표가 중독과 자기조절 및 마음챙김 사이의 관계를 설명하는 중독 증후군 모형에 어떤 의미를 갖는가를 중심으로 논의와 토론이 진행될 것이다

## 2. 일시 / 장소

2014년 6월 20일(금) 16:00 ~ 18:00 / 고마복합예술센터

## 3. 일정 및 세부내용

사회 및 좌장 : 손정락

- 16:00 ~ 16:10 (10') 참가자 소개 및 워크숍 주제 공유
- 16:10 ~ 16:30 (20') 강의1. 마음챙김 명상의 실제와 의미 : 안희영
- 16:30 ~ 16:50 (20') 강의2. 중독, 자기조절 그리고 마음챙김 : 김교헌
- 16:50 ~ 17:10 (20') 강의3. 중독문제 개선을 위한 마음챙김 명상수련의 적용 : 박상규
- 17:10 ~ 17:20 (10') 토론1. 기선완
- 17:20 ~ 17:30 (10') 토론2. 권선중
- 17:30 ~ 17:40 (10') 토론3. 김열권
- 17:40 ~ 18:00 (20') 전체토론 및 질의응답

## 4. 진행팀 소개

**손정락(Organizer & Chairman)**

전북대 심리학과 교수로 재직중이며 2013년 과학기술우수논문상을 수상하시고 명상치유학회 부회장 등 다양한 활동을 하고 계십니다.

**안희영(Speaker1)**

서울불교대학원대학교 심신통합치유학과 교수로 재직중이며 국내 유일한 MBSR 공인 지도자로서 한국 MBSR연구소 소장으로 활동하시며 MBSR 지도자를 양성하고 계십니다.

**기선완(Commentator)**

인천성모병원 기획실장으로 재직중이며 한국중독정신의학회 이사장으로 중독관리의 체계화 등 각종 중독질환의 치료와 예방을 위해 활발한 활동을 하고 계십니다.

**김교헌(Speaker2)**

충남대학교 심리학과 교수로 재직중이며 아시아권 강 심리학회 회장 등 중독과 관련되어 활발한 활동을 하고 계십니다.

**권선중(Commentator)**

침례신학대학교 상담심리학과 교수로 재직중이며 한국심리학회지 편집·상담위원이며 중독전문가로 활발한 활동을 하고 계십니다.

**박상규(Speaker3)**

꽃동네대학교 복지심리학과 교수로 재직중이며 한국중독상담학회 초대회장, 임상심리학회 정신보건위원장 등 활발한 활동을 하고 계십니다.

**김열권(Commentator)**

우리나라에 위빠사나를 뿌리내리게 한 대표적인 수행자로서 한국 위빠사나 선원장으로 재직하시면서 붓다의 수행법인 위빠사나에 대해서 강의와 지도 및 저서 활동을 하고 계십니다.

## Workshop6. 예술과 정신건강 서로 마주보기

Arts Face with Mental Health

## 1. 기획의도

예술과 정신건강에 대한 이해를 통한 정신건강종합예술제의 발자취와 시대적 의미를 논하고자 함

## 2. 일시 / 장소

2014년 6월 20일(금) 16:00 ~ 18:00 / 고마복합예술센터

## 3. 일정 및 세부내용

사회 및 좌장 : 김흥모

- 16:00 ~ 16:10 (10') 참가자 소개 및 워크숍 주제 공유
- 16:10 ~ 16:30 (20') 강의1. 음악이 보는 정신건강 : 유장근
- 16:30 ~ 16:50 (20') 강의2. 미술이 보는 정신건강 : 유 미
- 16:50 ~ 17:10 (20') 강의3. 연극인이 보는 정신건강 : 김종구
- 17:10 ~ 17:20 (10') 토론1. 신동근
- 17:20 ~ 17:30 (10') 토론2. 김진주
- 17:30 ~ 17:40 (10') 토론3. 이지원
- 17:40 ~ 17:50 (10') 토론4. Duujian Tsai M.D. PhD.
- 17:50 ~ 18:00 (10') 전체토론 및 질의응답

## 4. 진행팀 소개

**김흥모(Organizer & Chairman)**

아주다남병원장으로 재직중이며 서울연극협회이사로 연극인들의 심리치유 힐링 사랑방을 운영하시며 연극 "Getting Out" 번안과 정신건강연극 "뽕짝" 공동작가 등 다양한 활동을 하고 계십니다.

**유장근(Speaker1)**

아주편한병원에 재직중이며 밴드음악인(피아노)으로 정신건강 및 치료를 위해 예술을 도입하는 등 활발한 활동을 하고 계십니다.

**유 미(Speaker2)**

웨스트민스터 신학대학원 초빙교수로 재직중이며 G-mind 정신건강미술제, 미술치료전문가로 적극적인 활동을 하고 계십니다.

**김종구(Speaker3)**

동양대학교 연극영화과 학과장으로 배우 및 탤런트이시며 『도희아(2014)』 『북어대가리(2012)』 영화 『시』 『범죄와의전쟁』 연극 『오이디푸스』 『통닭』 등 뮤지컬과 연극, 영화를 넘나들며 활약을 펼치고 있는 배우입니다.

**신동근(Commentator)**

용인정신병원 진료과장으로 재직중이며 '멘탈리카' 밴드 리더이며 한국임상예술학회 부회장, 한국정신보건미술치료학회 회장 등 활발한 활동을 하고 계십니다.

**김진주(Commentator)**

수원시통합정신건강센터 상임팀장으로 재직중이며 지역사회 정신건강을 위해 활발한 활동을 하고 계십니다.

**이지원(Commentator)**

경기도 광역정신건강증진센터 팀장으로 재직중이며 지역사회 정신건강을 위해 활발한 활동을 하고 계십니다.

**Duujian Tsai M.D. PhD.(Commentator)**

Director of International Mental Health Office, Taiwan

## Workshop7. 영유아 정신건강

Infant and Toddler Mental Health

## 1. 기획의도

영유아기 심리적 안정과 정서발달은 전 생애의 정신건강 수준에 결정적 영향을 미치는 것으로 영유아기 발달학적 관점에서의 정신건강에 대한 평가와 치료에 대한 최신지견에 대한 배움의 장을 마련 관계기관의 실무자 역량강화를 돕는다

※ 2013년 보건복지부 영유아 정신건강 실태조사 결과 서울시 M구 거주 영유아(0~6세)의 정신건강 문제 비율이 문제 유형에 따라 약 8.25~28.78%로 나타났다.

## 2. 일시 / 장소

2014년 6월 20일(금) 16:00 ~ 18:00 / 고마복합예술센터

## 3. 일정 및 세부내용

사회 : 정운선

좌장 : 노경선

- 16:00 ~ 16:10 (10') 참가자 소개 및 워크숍 주제 공유
- 16:10 ~ 16:35 (25') 강의1. 발달학적인 관점에서 어머니와 영아의 상호작용 : 노경선
- 16:35 ~ 16:55 (20') 강의2. Strange situation을 통한 어머니-영아 애착 및 상호작용 평가 : 진미경
- 17:10 ~ 17:20 (20') 강의3. 영유아 심리적 평가 : 방수영
- 17:20 ~ 17:40 (20') 강의4. 영유아 정신치료 : 정운선
- 17:40 ~ 18:00 (20') 토론(진미경, 방수영, 정운선) 및 질의응답

## 4. 진행팀 소개

## 노경선(Chairman/Speaker1)

전 일리노이주립대학교 교수로서 소아정신과 분야에서 최고의 명의로 강북삼성병원 소아정신과장, 성균관대의대 정신과 임상교수, 대한소아청소년정신의학회 회장 등을 지냈으며 국내 소아정신과 치료의 새로운 지평을 열었다는 평가를 얻은 명의로십니다.

## 진미경(Speaker2/Commentator)

The University of Texas at Austin 에서 Human Development, Ph.D. 취득하고 숙명여자대학교 특수대학원 놀이치료전공 교수로 재직 중이며, 한국놀이치료학회, 한국상담심리학회, 한국인간발달학회, 한국놀이치료학회 등에서 영유아 정신건강 관련 활발한 활동을 하고 계십니다.

## 방수영(Speaker3/Commentator)

을지대학교 을지병원(서울) 정신건강의학과 교수로 재직 중이며 울산대학교에서 정신과학 박사를 취득하고 서울대학교병원 어린이병원 소아청소년정신의학 임상강사 경력이 있습니다. 아동청소년의 정신건강을 위해 전문 진료 등 활발한 활동을 하고 계십니다.

## 정운선(Organizer/Speaker4/Commentator)

경북대학교병원 정신건강의학과 교수로 재직 중이며 경북대학교에서 정신과학 박사를 취득하고 서울대학교병원 어린이병원 소아청소년정신의학 임상강사 경력이 있습니다. 외상 후 스트레스 장애, 정신치료, 정신분석, 아동학대방지 등 소아 청소년 정신건강 전문가로 활발한 활동을 하고 계십니다.

## Workshop8. 다시, 새롭게 치료공동체를 논하다

Rethinking the Therapeutic Community

## 1. 기획의도

현재 주요정신장애 치료 환경 구축에 있어 가장 효과적인 시스템으로 자리잡고 있는 치료공동체에 대한 집중적 담론을 통하여, 한국 현실에 가장 어울리는 기본 치료 모델을 개발해 내기 위한 목적의 워크숍으로 계획하고 있음. 현재 한국에서 치료공동체를 선도적으로 운영해 온 4개 기관에서 미리 제시된 공통 화두에 대한 발제를 한 이후 지정 토론 및 전체 토론을 통하여 미래의 정신과 치료 환경 구성에서 적용 가능한 보편적 가치를 도출, 공유할 수 있을 것으로 기대됨.

## 2. 일시 / 장소

2014년 6월 21일(토) 09:30 ~ 11:30 / 고마복합예술센터

## 3. 일정 및 세부내용

사회 : 김성수

좌장 : 이영문

- 09:30 ~ 09:40 (10) 참가자 소개 및 워크숍 주제 공유
- 09:40 ~ 09:55 (15) 강의1. 공통주제에 대한 발제 : 이요한
- 09:55 ~ 10:10 (15) 강의2. 공통주제에 대한 발제 : 정성권
- 10:10 ~ 10:25 (15) 강의3. 공통주제에 대한 발제 : 오종근
- 10:25 ~ 10:40 (15) 강의4. 공통주제에 대한 발제 : 김성수
- 10:40 ~ 10:50 (10) 토론1. 조성남
- 10:50 ~ 11:00 (10) 토론2. 오승준
- 11:00 ~ 11:10 (10) 토론3. Happy Tan, M.D.
- 11:10 ~ 11:30 (20) 전체토론 및 질의응답

## 4. 진행팀 소개

## 이영문(Chairman)

국립공주병원장으로 재직중이며 『사람이 희망이다』 『실사구시』 등 정신보건사업에 많은 관심과 열정을 가지고 계십니다.

## 이요한(Speaker1)

천주의 성요한병원 의무원장으로 재직중이며 손님중심, 인간화된 병원, 전인적 치료를 위하여 힘쓰고 계십니다.

## 정성권(Speaker2)

이음병원장으로 재직중이시며 인권, 회복, 근거중심의 치료법으로 다양한 전문가들의 평가 및 치료팀 협력 등을 강조하고 계십니다.

## 오종근(Speaker3)

국립공주병원 정신건강과장으로 사람, 어울림, 배움에 관심을 두며 정신장애인의 친인권적 치료방법에 관심을 가지고 계십니다.

## 김성수(Organizer/Speaker4)

용인정신병원 수련부장으로 재직중이며 인문학적 관점에서 회복과 인권에 관심을 가지고 계시며 치료공동체에 많은 관심을 가지고 계십니다.

## 조성남(Commentator)

울지익대 교수 및 강남을지병원장으로 재직중이며 약물, 물질, 알코올중독 등에 관심과 열정을 가지고 중독환자의 회복을 위해 힘쓰고 계십니다.

## 오승준(Commentator)

새하늘병원장으로 재직중이며 약물, 물질, 중독 등에 관심을 가지고 계시며 양주시정신보건센터장, 경기도 정신보건사업지원단 위원 등을 역임하셨습니다.

## Happy Tan, M.D.(Commentator)

Director-General of Department of Mental and Oral Health Ministry of Health and Social Welfare, Taiwan

## Workshop9. 병원과 지역사회의 효과적인 주간재활프로그램 발전 방안

How to Develop Effective Day Care Programs in Hospital and Community?

## 1. 기획의도

병원과 지역사회에서 운영되고 있는 주간재활프로그램의 다양한 모델을 소개하고 정신장애인의 사회복귀와 회복을 위한 효과적인 프로그램의 발전 방안을 모색한다

## 2. 일시 / 장소

2014년 6월 21일(토) 09:30 ~ 11:30 / 고마복합예술센터

## 3. 일정 및 세부내용

사회 및 좌장 : 이종국

- 09:30 ~ 09:40 (10') 참가자 소개 및 워크숍 주제 공유
- 09:40 ~ 10:00 (20') 강의1. 주간재활프로그램의 핵심 가치 : 유제춘
- 10:00 ~ 10:20 (20') 강의2. 병원 중심의 주간재활프로그램 모델 : 백형의
- 10:20 ~ 10:40 (20') 강의3. 지역사회 중심의 주간재활프로그램 모델 : 김미경
- 10:40 ~ 10:50 (10') 토론1. 서영수
- 10:50 ~ 11:00 (10') 토론2. 장선주
- 11:00 ~ 11:10 (10') 토론3. 전준희
- 11:10 ~ 11:20 (10') 토론4. 김광후
- 11:20 ~ 11:30 (10') 전체토론 및 질의응답

## 4. 진행팀 소개

**이종국(Organizer & Chairman)**

용인정신병원 진료부장 및 경기도정신보건사업지원단 단장으로 정신장애인들의 재활과 인권에 특별한 관심을 가지고 활동하고 계십니다.

**유제춘(Speaker1)**

울지대 교수/대전광역정신건강센터장으로서 지역사회 정신보건사업에 헌신하고 계시며 조현병, 노인정식의학, 공황장애, 지역사회 정신의학 분야의 전문가이십니다.

**백형의(Speaker2)**

용인정신병원 사회사업과장으로 재직중이며 환자와 가족의 삶의 질 향상을 돕고 최상의 사회사업서비스를 제공하기 위해 노력하고 계십니다.

**김미경(Speaker3)**

클럽하우스 늘푸름 시설장으로 재직중이며 정신장애인의 일상생활과 직업재활훈련을 통해 사회복귀를 앞당기는데 최선을 다하고 계십니다.

**서영수(Commentator)**

재활치료 중심의 나눔과행복병원을 운영하고 있는 원장으로 정신장애인의 사회복귀를 위해 활발한 활동을 하고 계십니다.

**장선주(Commentator)**

울지대학교 간호대학 교수로 정신간호학을 전공하였으며 정신과 치료자의 소진 및 정신장애인의 재활프로그램에 관심을 가지고 계십니다.

**전준희(Commentator)**

화성시정신건강센터장으로 재직중이며 시민의 정신건강 증진과 자살예방 및 만성 정신장애인의 삶의 질 향상을 위해 열정적으로 활동하고 계십니다.

**김광후(Commentator)**

클럽하우스 늘푸름 시설을 이용하시는 당사자이십니다.

Workshop10. 소비자 중심 직업재활 프로그램의 현재와 미래

Present and Future of Customer Focused Vocational Rehabilitation Program

1. 기획의도

지역사회의 직업재활 프로그램을 이해하고 소비자 중심의 직업재활 프로그램 실천사례를 통해 향후 발전 방안을 제시하여 현재 지역사회 직업재활 프로그램의 체계적 활동 및 활성화

2. 일시 / 장소

2014년 6월 21일(토) 09:30 ~ 11:30 / 고마복합예술센터

3. 일정 및 세부내용

사회 및 좌장 : 장명찬

- 09:30 ~ 09:40 (10') 참가자 소개 및 워크숍 주제 공유
- 09:40 ~ 10:00 (20') 강의1. 병원의 직업재활 프로그램 : 김용이
- 10:00 ~ 10:20 (20') 강의2. Happy Farm : 류순옥
- 10:20 ~ 10:40 (20') 강의3. 사회적기업 직업재활 프로그램 : 김신애
- 10:40 ~ 10:50 (10') 토론1. 안병은
- 10:50 ~ 11:00 (10') 토론2. 최희철
- 11:00 ~ 11:10 (10') 토론3. 이성은
- 11:10 ~ 11:20 (10') 토론4. 배정관
- 11:20 ~ 11:30 (10') 전체토론 및 질의응답

4. 진행팀 소개

**장명찬(Organizer & Chairman)**

사회복지시설 마음샘정신재활센터장으로 재직중이며 정신장애인의 직업재활 프로그램에 열정을 가지고 한국형 클럽하우스를 지향하며 활동 중 입니다.

**김용이(Speaker1)**

국립공주병원 직업재활팀장으로 재직중이며 정신장애인의 직업재활을 위하여 다양한 활동을 하고 계십니다.

**류순옥(Speaker2)**

충남광역정신건강증진센터 팀장으로 재직중이며 지역사회 정신보건사업의 전문가로 활동을 하고 계십니다.

**김신애(Speaker3)**

마음샘정신재활센터 건강카페 '샘' 에 재직중이며 정신장애인의 사회적응능력을 키워 지속적으로 취업활동을 지원하고 계십니다.

**안병은(Commentator)**

행복한우리동네의원장/충남광역정신건강증진센터장으로 재직중이며 정신장애인들의 인권과 삶에 관심을 가지고 계시며 '더불어 함께 살아가는' 철학을 강조하십니다.

**최희철(Commentator)**

강남대 사회복지학과 교수로 재직중이며 지역사회정보건과 정신장애인의 직업재활에 관심을 갖고 계십니다

**이성은(Commentator)**

마음샘정신재활센터 취업회원으로 현재 용인효자병원에 근무하고 계십니다.

**배정관(Commentator)**

(주)동양하이테크의 고용주로서 정신장애인 10여명과 비장애인을 고용하고 정신질환의 편견 해소를 위하여 노력을 하고 계십니다.

## 부스 안내

구분	주제 및 내용
홍보 부스	국립공주병원 아동·청소년 정신건강센터
	공주시청
	대전광역정신건강증진센터
	충남광역정신건강증진센터
이벤트 부스	공주 특산품! 알밤 굽기체험 : 전국 생산량의 15%를 차지하는 맛 좋은 공주의 특산품 알밤을 직접 굽고 맛볼 수 있는 알밤 체험장!
	포토존 : 백제문화를 상징하는 백제 왕과 왕비 모형 포토존
	민속놀이 체험 : 정신건강재활치료 프로그램으로 실시되고 있는 우리나라 전래놀이 체험
도서	워크샵 관련 도서 : 국·내외 연자들의 저서 전시
	시집 : 나태주 시인 시집 전시
Cafe	꽃차 카페 (국립공주병원, 百花이야기)
	출장 카페 (한국지적장애인복지협회 공주시지부 : 착한달팽이)

## 전시 안내

구분	주제 및 내용
갤러리 1	경기도 및 전국에 거주하는 정신장애인의 미술작품 30여점 전시
갤러리 2	공주에서 활동하고 있는 이미정 서양화가 작품 20여점 전시
갤러리 3	공주에서 활동하고 있는 신용희 사진작가의 공주를 주제로 한 20여점 작품 전시
갤러리 4	공주문화원이 소장하고 있는 공주10경 사진 전시

## 세월호 희생자 추모 작은 음악회

- ▶ **시 간** 2014년 6월 20일(금) 19:30 ~
- ▶ **장 소** 고마복합예술센터 야외공간
- ▶ **출연자** 멘탈리카(신동근 등 5명)  
이용호 색소폰 연주(오곡동 주민)  
나태주 시낭송(공주문화원장)  
이승혁 피아노연주(새롬중학교 2학년)  
방주현(국립공주병원)
- ▶ **기 타** 경품추첨 이벤트 : 아크릴 함에 명함을 넣고 명함추첨을 하여 선물 증정

## 백제문화유적지 투어

- ▶ **시 간** [Tour1] 2014년 6월 20일(금) 16:00-18:00  
[Tour2] 2014년 6월 21일(토) 09:30-11:30
- ▶ **장 소** 무령왕릉, 국립공주박물관, 공산성 투어 (해설사 동반)
- ▶ **대 상** 국제학술문화제 참가자
- ▶ **이용료** 무료
- ▶ **차 량** 본원 민원버스
- ▶ **기 타** Tour1, 2 는 시간의 차이이며 코스는 동일합니다.  
참가신청서 투어란에 체크(V)하여 신청하며,  
Tour1, 2 각 40명씩 총 80명 선착순 접수입니다.

## “절정의 아름다움, 백제(百濟)”

금강이 만들어 내고 또한 사람이 만들어 낸 소통의 공간 백제, 풍요로운 자연조건을 기반으로 주변국과는 확연히 구별되는 온유와 세련미 그리고 절정의 미학으로 시대를 이끌어 온 백제, 역사지리적으로 행정의 중심, 지방 세력의 거점, 천혜의 전략 기점으로 삼국의 치열한 경쟁을 풀어헤치고 문화적 개방성과 외래문화의 적극적 수용으로 인한 한반도의 르네상스 시대를 열다. 국제사회의 교량적 역할을 통해 주변 국가에게 공존의 문화와 인간다움의 가치를 전파, 절정의 미학으로 부활하다.

## “느림의 상상, 공주”

일찍이 교육에 대한 열정이 가득하여 사람됨의 철학을 실천하는 곳, 현대와 전통의 경계를 흐르는 금강, 남루에 오른 무령왕의 슬픔과 기쁨을 고스란히 간직한 역사의 복판에 섰던 도시,

“春麻秋甲”, 마곡사에서 봄을 만나 영혼이 붉게 물드는 감사에 이르기를  
마치 정지된 시간 속을 거닐고픈 상상의 도시  
바람은 불어 나를 깨닫는 천 년의 고찰 마곡사에 들러 백범의 발자취를 느끼며 치유를  
만드는 곳,  
느림! 평화! 행복의 도시! 공주입니다.



**교통 안내**

본원 셔틀버스 운행	20일(금)	08:30 공주종합버스터미널 ▶ 고마복합예술센터 12:30 공주종합버스터미널 ▶ 고마복합예술센터 18:10 고마복합예술센터 ▶ 공주종합버스터미널
	21일(토)	08:30 공주종합버스터미널 ▶ 고마복합예술센터 11:40 고마복합예술센터 ▶ 공주종합버스터미널
고속버스	강남고속터미널(경부선)	▶ 공주종합버스터미널 ▶ 고마복합예술센터 & 공주한옥마을 (택시이용 시 약 4,000원 / 5~10분 소요)
시외버스	출발지	
자가용	출발지	▶ 공주IC ▶ 백제큰다리 ▶ 고마복합예술센터 & 공주한옥마을

- 고마복합예술센터 충남 공주시 고마나루길 90 (웅진동347번지) ☎041-840-8912 / 무료주차
- 공 주 한 옥 마 을 충남 공주시 관광단지길 12 (웅진동337번지) ☎041-840-8900 / 무료주차

**서울(강남고속버스터미널) ↔ 공주 : 고속버스**

서울 ▶ 공주	06:05 06:45 07:20 <u>08:05</u> 08:35 09:05 09:35 10:05 10:35 <u>11:05</u> 11:35 12:10 12:20 12:40 13:05 13:35 14:05 14:30 15:05 15:30 16:05 16:35 17:05 17:30 18:05 18:35 19:05 <u>19:30</u> 20:05 20:30 21:05 21:40 22:20 23:05
공주 ▶ 서울	06:00 06:40 <u>07:20</u> 08:00 08:30 09:00 09:30 10:00 <u>10:30</u> 11:00 11:30 12:00 12:30 <u>13:00</u> 13:30 14:00 14:30 15:00 15:30 <u>16:00</u> 16:30 17:00 17:30 18:00 18:30 19:10 20:00 20:40 21:30 22:30

소요시간 약 1시간 50분   
 요금 일반고속 8,000원, 우등고속 9,000원, 심야우등 9,900원   
 (\*일반고속)

# 공주 국제학술문화제를 즐기는 10가지 방법

1. **am 8:30** 오전 워크숍에 맞추어 GOMA에 아침 일찍 도착한다. 고마나루로 나가 연미산 정상을 바라보며 꿈과 사람의 슬픈 사랑을 생각해본다
2. **am 9:00** 그래도 시간이 남는다면, 공주보 방향으로 2킬로미터를 천천히 걷는다. 금강물결과 함께 디디울 나루터에서 웅진대교를 천천히 바라보면 아침 햇발에 눈이 부시다
3. **am 9:30** GOMA센터로 돌아와 20일 오전 워크숍 중 하나를 골라 자리에 앉는다. 쉬는 시간을 이용해 3층 지붕위로 올라간다. 코앞에 다가선 연미산을 다시 만날 수 있다
4. **pm 12:00** 새이학 가든에 줄을 서서 공주국밥을 먹을 수도 있고, 차량을 이용한다면 더 많은 먹을 거리를 찾을 수 있다. 공주 맛집을 찾아 삼삼오오 나가본다. 공주국밥의 원조 이학식당, 생선구이의 명가 곰골식당 등을 만날 수 있다
5. **pm 1:30** 즐기기 쉬운 오후지만 심포지움과 개회식에는 기본적으로 참석한다. 능글거리는 얼굴의 명품배우 김종구 교수가 모노드라마를 펼칠 것이다. 그림과 놀이가 어우러진 갤러리를 만날 수도 있다
6. **pm 4:00** 이제 공부가 지겹다고 생각하는 사람은 공주투어버스에 올라탄다. 워크숍을 도망치는 맛과 공주의 낮 풍경이 묘하게 맞물린다. 교과서에서 보던 무령왕릉과 공산성을 따라 1500년 전의 공주길을 올라본다
7. **pm 5:00** 도망치다 다시 불안해진다. GOMA로 급히 돌아가고 싶지만, 국립공주박물관이 눈에 들어온다. 살짝 도망쳐 시원한 에어컨 앞에서 백제 왕관을 쳐다본다
8. **pm 6:00** 첫날 공부가 끝났다. 저녁을 먹고 한옥마을에 집을 푼다. 음악제 준비로 사람들의 발길이 분주하다. 세월호 추모 음악제에 조용히 참석한다
9. **pm 9:00** 달빛에 비친 GOMA가 멀리 휘청거린다. 낮에 보았던 공산성으로 다시 나간다. 금강교를 천천히 걸어가며 중간 쯤 공산성을 뒤돌아본다. 낮익은 얼굴이 거기에 있다
10. **pm 10:00** 금강에 비친 그림자들을 내려다보며, 김수영 詩人の ‘봄밤’ 을 천천히 음미해본다. 강물위에 떨어진 혁혁한 업적을 바라지 않는다. 그것이 참된 인생일 것이다



맛집 상호명	주 메뉴	전 화	주 소
새이학가든	공주국밥, 석갈비	855-7080	금강공원길 15-2(금성동)
청석골취남면	냉면, 돼지갈비	855-6282	금강공원길 5-2(금성동)
청룡가든	염소탕, 염소불고기	881-0909	금강공원길 2(금성동)
희가	한정식	855-3456	백미고을길 6(금성동)
선비촌	웃닭, 오리주물럭	856-5259	백미고을길 10-9(금성동)
시장정육점식당	알밤육회비빔밥, 갈비탕	855-3074	백미고을길 10-5(금성동)
매향밤막국수	맷돌평양냉면, 맷돌메밀막국수	881-3161	백미고을길 18(금성동)
해상공원	회정식	857-9595	백미고을길 17-14(금성동)
다래원	한정식	855-5518	백미고을길 5-1(금성동)
고마나루돌쌈밥	돌쌈밥	857-9999	백미고을길 5-9(금성동)
토담원	즉석제육볶음, 생갈비김치찌개	856-6274	미나리3길 16(금성동)
예가촌	삼계탕, 영양탕	857-3355	느티나무길 40(금성동)
유가네칼국수	칼국수, 수육	856-1053	원당이길 8(금학동)
옥돌돼지갈비	돼지갈비, 삼겹살	853-8252	해지개길 19-10(봉황동)
명성불고기	불고기, 삼겹살	855-3082	웅진로 200(산성동)
소학장수촌	누룽지백숙, 파전	853-0555	소학길 13(소학동)
대가문	한정식	855-6373	소학길 5-3(소학동)
대하촌	꽃게탕	855-3391	창벽로 200-3(소학동)
오앗골	오리진흙구이, 한방백숙	855-5292	창벽로 226(소학동)
전원일기	해물칼국수, 만두전골	852-8728	송선농 공단지길 13(송선동)
예가	석갈비, 전골	854-7900	금벽로 535(신관동)
공주가화	갈치 조림, 고등어 조림	858-4232	번영3로 46(신관동)
와사비	생선회	854-0001	번영3로 46(신관동)
북청가든	불고기, 갈치조림	856-2355	무령로 466-3(신관동)
태극식당	막창구이, 소곱창구이	854-9269	번영2로 40-11(신관동)
용궁칼국수샤브샤브	해물칼국수, 왕만두전골	856-6988	번영2로 40-10(신관동)
운수대박춘천닭갈비	닭갈비, 닭내장	855-7662	번영2로 51-1(신관동)
도토리묵촌	도토리묵밥, 도토리떡국	856-6963	관골1길 34-15(신관동)
연기숯불갈비	생갈비, 삼겹살	856-2403	번영1로 80(신관동)
청운본가	생등심, 돼지갈비	881-9984	번영2로 68-23(신관동)
한우타운	생등심, 삼겹살	854-2289	번영2로 70(신관동)
고향비빔국수	비빔국수, 흑돼지수육	858-5730	무령로 485(신관동)
계룡산목사랑	도토리묵, 묵밥, 도토리피자	855-2032	전진배길 389(신기동)
무령가든	곱창전골	852-1331	백제문화로 2135(웅진동)
오복아구전문	아귀찜, 아귀탕	858-2832	무령로 124(웅진동)
전통궁중칼국수	해물칼국수, 수육	858-2397	금벽로 679(월송동)
백제삼계탕	삼계탕	852-2343	먹자2길 13(중동)
양반찜갈비	갈비찜, 돌솥밥	855-7590	봉산길 20(중동)
이학식당	공주국밥, 불고기	855-3202	가구점길 6(중동)
맛갈	두부전골, 돈가스	858-7003	제민천3길 58(중동)
고가네칼국수	우리밀칼국수, 전골	856-6476	제민천3길 56(중동)
케이프타운	스테이크, 돈가스	857-8757	금벽로 537(신관동)
초가집	칼국수, 수육	856-7997	먹자1길 19-41(중동)
곰골식당	생선구이	855-6481	봉황산1길 1-2(반죽동)

\* 지역번호 041

상호명	주소	전화	객실수	비고
금강온천장	고마나루길 51-9(웅진동)	856-8266	22	공산성 무령왕릉 인근
크리스탈모텔	고마나루길 51-8(웅진동)	852-0335	15	
강서모텔	느티나무길 9(금성동)	853-8323	14	
모텔큐	전막2길 10-6(신관동)	856-5516	65	
하얀성모텔	백제큰길 1518(검상동)	854-6800	32	
버킹검모텔	신관로 48(신관동)	856-7932	30	
르네상스모텔	번영2로 8(신관동)	852-0901	39	
위니텔모텔	전막3길 14(신관동)	852-5999	39	
폴라리스모텔	번영2로 10-9(신관동)	858-0333	28	
워커힐모텔	번영1로 13(신관동)	858-0224	32	
오리엔탈모텔	전막1길 16-12(신관동)	856-2988	35	
클리오모텔	전막2길 16-12(신관동)	856-9114	32	
리어모텔	전막3길 20(신관동)	858-8860	31	
굿나루모텔	시목길 52(신관동)	852-6769	28	
오케이모텔	반포면 임금봉길 91	042)822-4096	12	계룡산 인근
갤러리모텔	반포면 임금봉길 49-26	042)476-0779	11	
에스모텔	반포면 임금봉길 32-29	042)822-7764	32	
숲속의모텔	반포면 천장이길 8 (외3필지)	042)825-1377	32	
알프스모텔	반포면 임금봉길 53	042)825-0852	35	
오페라모텔	반포면 임금봉길 99	042)825-1565	28	
궁전모텔	반포면 임금봉길 49-2	042)825-7840	38	
스카이모텔	반포면 임금봉길 97	042)825-9747	33	
상그리라모텔	반포면 임금봉길 25-3	042)825-5515	29	마곡사 인근
황금첼로모텔	사곡면 마곡사로 855-1	070-7784-7977	24	
하얏트모텔	유구읍 중앙1길 40-4	841-8787	21	

\* 지역번호 041