

# 대상포진 백신

대상포진 백신에 대한 안내문입니다.

## 대상포진

대상포진(Shingles, Herpes Zoster, Zoster)은 띠 모양(대상, 帶狀)의 발진이라는 뜻으로, 피부에 발진과 수포가 띠를 두른 모양으로 나타나는 질환입니다. 발진이 생기기 전 또는 발진이 사라진 후에 심한 통증이 나타날 수 있습니다. 대상포진을 유발하는 바이러스는 '수두-대상포진 바이러스'이며, 수두를 일으키는 바이러스와 동일합니다. 수두에 걸리면 회복된 후에도 바이러스가 모두 제거되지 않고 우리 몸에 남아 있을 수 있습니다. 평상시에는 우리 몸의 면역체계가 바이러스를 억제하고 있지만 면역력이 약해지면 바이러스가 다시 활동하여 대상포진을 유발합니다.

## 백신의 효과

대상포진을 예방하는 효과를 가지고 있습니다. 만 50세 이상의 성인에게 접종이 허가되었으며, 주로 60세 이상에서 접종을 권장합니다.



## 백신의 안전성과 이상사례

매우 드물지만, 다른 백신과 마찬가지로 대상포진 백신도 심한 알레르기 반응과 같은 이상사례를 일으킬 수 있습니다. 알려진 이상사례로는 주사부위 통증, 홍반, 부기, 두통 등이 있습니다.

## 백신 접종 전 알아두어야 합니다.

※ 아래에 해당되는 경우 백신을 맞으면 안됩니다.

1. 젤라틴이나 네오마이신 등 백신 성분에 대해 중증 알레르기 반응을 보인 적이 있는 경우
2. 면역결핍상태인 경우
  - 면역결핍질환을 앓고 있는 경우
  - 고용량의 스테로이드와 같은 면역억제 요법을 받고 있는 경우
  - 방사선, 화학요법과 같은 항암치료 중인 경우
  - 골수나 림프계 관련 암(백혈병, 림프종)을 앓고 있는 경우
3. 임신부 또는 임신 가능성이 있는 여성

※ 다른 질병 치료를 하는 중이라면 백신 접종 전 전문가와 상담하세요.

※ 발열 등의 급성 병증이 있거나 치료받지 않은 활동성 결핵이 있을 경우, 완치된 후에 접종하는 것이 권장됩니다.

## 백신 접종 후 알아두어야 합니다.

- 접종 후 다른 질병 치료를 하게 된다면 의사에게 알립니다.
- 접종 부위는 손대지 말고 깨끗하게 유지합니다.
- 접종 후 약 30분간 의료기관에 머물러 증상을 관찰합니다.
- 귀가 후에도 3시간 이상 주의 깊게 증상을 관찰합니다.
- 접종 후 최소 3일간은 관심을 가지고 주의 깊게 관찰하며, 고열이나 알레르기 반응 혹은 평소와 다른 신체증상이 나타나면 의사의 진료를 받도록 합니다.

## 백신 접종 후 이상사례가 생기면?

- 접종 부위의 통증, 부종, 발진이나, 약간의 두통, 근육통, 발열, 오심과 같은 경미한 이상사례는 접종 후 나타날 수 있는 정상 면역반응일 수 있습니다. 그러나 증상이 심해지거나 지속되는 경우, 또는 다른 전신적인 이상사례가 나타난 경우에는 즉시 의료기관을 방문하여 진료를 받으십시오.
- 이상사례는 한국의약품안전관리원에 보고하여 주시기 바랍니다.

(☎1644-6223, 온라인 [www.drugsafe.or.kr](http://www.drugsafe.or.kr), 이메일 [kids\\_qna@drugsafe.or.kr](mailto:kids_qna@drugsafe.or.kr))

※ 관할 보건소 또는 예방접종도우미사이트(<http://nip.cdc.go.kr>)를 통해서도 보고할 수 있습니다.

## 자주 묻는 질의응답(FAQ)

### 1. [백신안내] 대상포진 백신은 수두 백신과 같은 것인가요?

- 아닙니다. 대상포진과 수두의 원인 바이러스는 동일하지만, 대상포진 백신과 수두 백신은 다르게 만들어져 있습니다. 따라서 대상포진 백신을 수두 예방 목적으로 사용할 수는 없습니다.

### 2. [접종대상] 과거에 대상포진이 발병한 적이 있습니다. 백신 접종을 해도 되나요?

- 대상포진을 앓으셨다면, 자연면역을 획득하게 되므로 예방접종을 권장하지 않습니다. 하지만 접종을 원하는 경우, 안전성을 고려하여 대상포진에서 회복되고 6~12개월 후에 접종 가능합니다.

### 3. [접종대상] 수두에 걸린 적이 없는데도 대상포진 백신을 접종 받아야 하나요?

- 그렇습니다. 수두바이러스에 감염되어도 모르고 지나가는 경우, 바이러스가 몸 안에 남아있게 됩니다. 또한, 접종이 권장되는 만 60세 이상 인구에서는 기억이 나지 않더라도 대부분 과거에 수두바이러스에 감염되었을 가능성이 높습니다. 따라서 수두 감염여부에 상관없이 대상포진 예방을 위해 접종할 수 있습니다.

### 4. [접종목적] 대상포진으로 인한 통증을 치료하기 위해 접종할 수 있나요?

- 안됩니다. 대상포진 통증의 치료 목적으로 접종할 수 없습니다. 통증은 적절한 치료를 받아야 합니다.

### 5. [예방효과] 백신을 접종하면 대상포진이 더 이상 발생하지 않나요?

- 다른 백신과 마찬가지로, 예방접종을 했더라도 완전한 효과가 있는 것은 아닙니다. 따라서 대상포진이 의심되면 빠르게 진단과 치료를 받아야 합니다.

### 6. [예방효과] 백신을 접종하면 대상포진에 걸리더라도 후유증으로 생길 수 있는 신경통 예방에 도움이 되나요?

- 그렇습니다. 백신 접종 후에도 대상포진이 걸리거나 대상포진 후 신경통이 생길 수는 있지만, 백신을 맞으면 대상포진 후 신경통이 덜하다는 연구결과가 있습니다.

### 7. [임신부] 임신부의 경우 조심해야 하나요?

- 임신부 또는 임신 가능성이 있는 여성은 대상포진 백신을 접종하면 안됩니다. 또한 접종 후 3개월간 임신을 피합니다.

### 8. [접종 후 주의사항] 백신 접종 후 의료기관에서 약 30분간 관찰해야 하는 이유는 무엇인가요?

- 다른 백신과 마찬가지로, 매우 드물지만 접종 후 10~20분 이내에 급성 알레르기 반응(아나필락시스 쇼크)이 발생할 수 있기 때문입니다. 이러한 급성 이상사례가 발생하면 신속한 응급처치가 필요하므로 접종 후 약 30분 동안은 의료기관에 머물면서 관찰하시기 바랍니다.