

행복학습나눔강좌 강의계획서

분 야	문화, 예술		
과 정 명	댄스 스포츠		
대상/인원	일반부		
준비물 및 재료비	가벼운 운동화(실내화)		
기타 준비사항 등			
기간 및 일시	10월~ 3개월 / 매주 월, 수요일 / 10:00-12:00		
장 소	유구평생문화센터		
강 사 명	조근원		
재능기부 동기	개인의 이익이나 기술개발에만 몰두하지 않고 이를 활용해 단체 나눔하므로 재능기부가 활성화 되고자		
교육목적	신체의 발달을 촉진하여 운동능력을 높임과 동시에 건강한 생활 영위		
차시	시간(h)	주제 및 내용	비고
1차시	2시간	O.T 댄스스포츠(자이브)의 진행순서	
2차시	2시간	댄스스포츠(자이브)동작 배우기	
3차시	2시간	자이브 복습과 진도	
4차시	2시간	자이브 복습과 진도	
5차시	2시간	자이브 복습과 순서	
6차시	2시간	작품 배우기	
7차시	2시간	자이브 복습 및 동작순서	
8차시	2시간	자이브 복습 및 동작순서 / 진도	
9차시	2시간	자이브 복습 및 동작순서 / 진도	
10차시	2시간	자이브 복습 및 동작순서 / 진도	
11차시	2시간	자이브 복습 및 동작순서 / 진도	
12차시	2시간	기본동작 / 총연습	
사정에 따라서 수업일정 변경 될 수 있음			

※ 필요시 추가할 수 있습니다.