

2022년 유구권역 평생학습센터 프로그램 강의계획서

프로그램명	난타(유구)-기초			
강사	성명	소속	연락처	E-mail
	양인희	공주시체조협회	010-3230-5969	rhdwnek7@hanmail.net
강의형태	이론() 이론과 실습() 실습(<input checked="" type="checkbox"/>) 기타()			
시간	매주 목. 주1회(오전10시~12시)/10회			
장소	유구평생학습센터			
프로그램 목표	가락을 충분히 이해하고 음악에 맞춰 리듬감을 높일 수 있으며, 스트레스 해소 및 자신감이 생김.			
교재 및 재료	난타북			
수강생 준비물	간편한 복장			
수료기준	출석 70% 이상 , 수료 후 평생학습포털에서 개별 수료증 출력 가능 ※ 중도포기(50% 미만 출석)자는 다음 1학기 수강신청 제한			
차시	날짜	주제 및 내용		강사명
1		준비운동, 음악에 맞춰 기차 장단 배우기, 음악에 맞춰 연습, 정리운동		양인희
2		준비운동, 기차장단 연습 후 음악에 맞춰 연습, 꼬아치기 배우기, 정리운동		"
3		준비운동, 스트레칭, 기차장단. 꼬아치기 복습하고 반복연습, 별달거리 배우고 음악에 맞춰 연습, 정리운동		"
4		준비운동, 배운 장단 음악에 맞춰 연습, 배운 장단 음악에 맞춰 반복 연습, 스트레칭, 정리운동		"
5		준비운동, 스트레칭, 배운 장단 반복연습 후 어려운 동작 연습 후 음악에 맞춰 익히기, 정리운동		"
6		준비운동, 스트레칭, 음악에 맞춰 배운 장단 익히기, 휘모리 장단 배우기, 작품 연습, 정리운동		"
7		준비운동, 스트레칭, 배운 장단 연습 후 작품 연습 후 음악에 맞춰 반복연습, 정리운동		"
8		준비운동, 스트레칭, 장단 연습 후 좌.우세 연습, 정리운동		"
9		준비운동, 유연성 운동, 음악에 맞춰 장단 연습, 좌.우세 움직이며 작품 연습, 정리운동		"
10		준비운동, 스트레칭, 음악에 맞춰 연습 후 동작 정리, 작품 반복 연습하고 익히기, 정리운동		"

※ 사정에 따라 일부 변경될 수 있습니다.